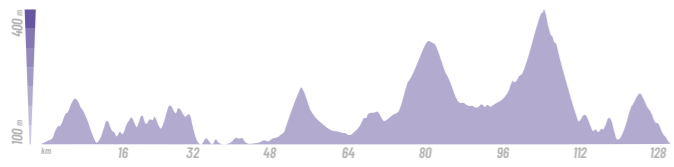


RUTA ROUTE  
**01**

- Calonge
- La Bisbal
- Santa Pellaia
- Sant Grau



↔ 132 km  
▲ 1.850 m  
↑ 435 m



PUERTOS DE MONTAÑA MOUNTAIN PASSES BERGPÄSSE	▲	↔	▲	AVG	MAX
Coll de la Ganga	3	4 km	340 m	4 %	6,2 %
Coll de Santa Pellaia	2	6 km	400 m	4 %	7 %
Alt de Sant Grau	3	9 km	347 m	5,5 %	7 %

**ES** Sin duda, esta es la ruta estrella de la zona, por la belleza de la carretera que va de Tossa de Mar a Sant Feliu de Guíxols. Pedalearás acompañado por el verde casi plateado de las encinas y el turquesa de las calas de la auténtica Costa Brava, con el mar Mediterráneo como telón de fondo. Sin embargo, esto no es todo: tres puertos de montaña completan esta emblemática y ardua ruta.

**EN** Without a doubt, this is the star route of the area thanks to the beautiful setting of the road between Tossa de Mar and Sant Feliu de Guíxols. Enjoy pedalling amid the green and silver holm oaks and the turquoise coves of the authentic Costa Brava, against the constant backdrop of the Mediterranean Sea. As if that wasn't enough, three mountain passes complete this spectacular, tough route!

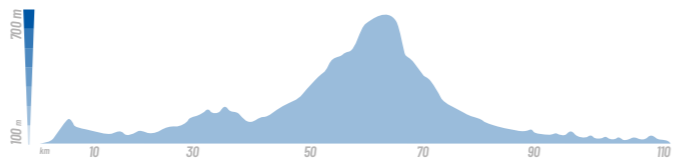
**DE** Zweifellos der Star unter den Routen der Region, dank der Schönheit der Straße zwischen Tossa de Mar und Sant Feliu de Guíxols. Sie fahren mit dem Rad durch das Grün und Silbern der Steineichen und das Türkis der Buchen an der wahren Costa Brava, stets mit dem Mittelmeer im Hintergrund. Aber das ist nicht alles: 3 Bergpässe vervollständigen diese symbolträchtige und anspruchsvolle Route!

RUTA ROUTE  
**02**

- Anglès
- Sant Hilari
- Arbúcies



↔ 112 km  
▲ 1.340 m  
↑ 800 m



PUERTOS DE MONTAÑA MOUNTAIN PASSES BERGPÄSSE	▲	↔	▲	AVG	MAX
Alt de Sant Hilari	2	25 km	700 m	2,5 %	6 %

**ES** Una incursión a los paisajes montañosos de Les Guilleries a través de la principal ascensión de la ruta: el alto de Sant Hilari. La ruta serpentea junto a la riera de Osor, en un ascenso suave y progresivo rodeado de bosques de hayas y castaños. Les Guilleries en estado puro.

**EN** Discover the mountain landscape of the Guilleries Massif through the main climb of this route: the Alt de Sant Hilari Pass, a winding road alongside the Osor Stream that ascends gently and progressively amid beech and chestnut forests, offering the very essence of the Guilleries Massif!

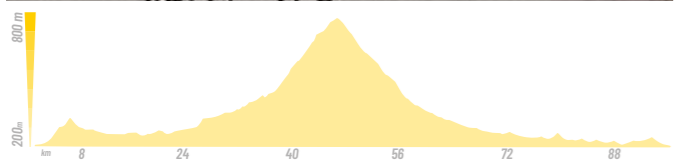
**DE** Ein Streifzug durch die Berglandschaften von Les Guilleries auf der größten Steigung der Route, die zum Alt de Sant Hilari hinaufführt. Eine Serpentinstraße am Flussbett von Osor entlang mit weicher und progressiver Steigung, umgeben von Buchen- und Kastanienwäldern. Les Guilleries Pur!

RUTA ROUTE  
**05**

- Santa Coloma
- Sant Hilari
- Arbúcies



↔ 95 km  
▲ 840 m  
↑ 800 m



PUERTOS DE MONTAÑA MOUNTAIN PASSES BERGPÄSSE	▲	↔	▲	AVG	MAX
Coll de Sant Hilari via Santa Coloma de F.	2	20,7 km	676 m	3,3 %	9 %

**ES** Los 800 m de Sant Hilari Sacalm se pueden escalar por dos carreteras, ambas fantásticas para recorrerlas en bicicleta. Esta ruta corona el alto de Sant Hilari por una tranquila y sinuosa. Una aproximación a los paisajes del Parque Natural del Montseny desde Les Guilleries. El verdor de los bosques mediterráneos en contraste con la roca de los riscalas. ¡No te la pierdas!

**EN** There are two roads along which to climb the 800 m of Sant Hilari Sacalm and they're both fantastic for cycling. This route crowns the Alt de Sant Hilari Pass along a quiet, winding road, giving you a chance to enjoy the landscapes of the Montseny Natural Park from the Guilleries Massif, where the green Mediterranean woodland contrasts with the rocky cliffs. Not to be missed!

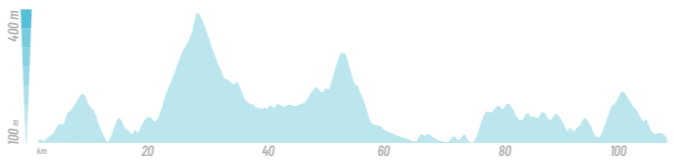
**DE** Zwei Straßen gibt es, um die 800 m bis Sant Hilari Sacalm zu meistern, beide eignen sich großartig für das Befahren mit dem Fahrrad. Diese Route führt auf einer ruhigen und kurvenreichen Straße zum Alt de Sant Hilari. Eine Einführung in die Berglandschaften im Naturpark Montseny von Les Guilleries aus. Das Grün der mediterranen Wälder im Kontrast zu den Felswänden. Das dürfen Sie sich nicht entgehen lassen!

RUTA ROUTE  
**03**

- Sant Grau
- Romanyà de la Selva



↔ 106 km  
▲ 1.600 m  
↑ 411 m



PUERTOS DE MONTAÑA MOUNTAIN PASSES BERGPÄSSE	▲	↔	▲	AVG	MAX
Alt de Sant Grau (Cadiretes)	2	7 km	400 m	5,5 %	14 %
Alt de Romanyà de la Selva	3	6 km	290 m	4,6 %	8 %

**ES** Entre mar y montaña. Una propuesta en sentido antihorario que se inicia con una ascensión con vistas al mar desde el alto de Sant Grau para recorrer Romanyà, en pleno macizo de Les Gavarres, y culminar la ruta completando la carretera más espectacular de la Costa Brava. ¡No te pierdas este clásico!

**EN** Between the sea and the mountains, this route takes us in an anti-clockwise direction, starting with a climb with sea views from Alt de Sant Grau before passing through Romanyà in the heart of the Gavarres Massif and culminating on the most spectacular road of the Costa Brava. This classic route is not to be missed!

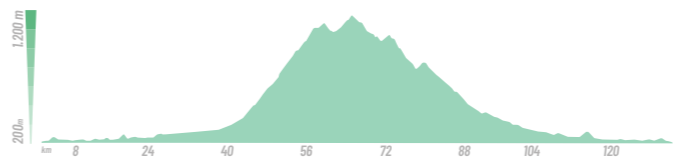
**DE** Zwischen Meer und Bergen. Eine Route gegen den Uhrzeigersinn, die mit einer Bergfahrt mit Blick aufs Meer vom Alt de Sant Grau aus beginnt, dann zum Ortskern Romanyà mitten im Bergmassiv Les Gavarres führt und die Strecke mit der spektakulärsten Straße an der Costa Brava vervollständigt. Ein Klassiker, den Sie sich nicht entgehen lassen sollten!

RUTA ROUTE  
**04**

- Turó de l'Home



↔ 140 km  
▲ 1.850 m  
↑ 1.706 m



PUERTOS DE MONTAÑA MOUNTAIN PASSES BERGPÄSSE	▲	↔	▲	AVG	MAX
Turó de l'Home	HC	22 km	1.490 m	6,5 %	14 %

**ES** Esta es una ruta para escaladores. El reto es la ascensión al gran coloso Turó de l'Home por una de sus laderas más duras y, al mismo tiempo, más bellas. Cruzarás bosques umbríos y de aire mágico, y llegarás al punto culminante del gran macizo del Montseny. ¡No todos han superado la conquista de un gigante!

**EN** This is a route for climbers. The challenge is to climb the towering Turó de l'Home on one of its toughest and most beautiful sides. You'll pass through shady, magical forests on your way to the summit of the wonderful Montseny Massif. Not everyone can claim to have slain a giant!

**DE** Das ist eine Route für Bergsteiger. Die Herausforderung ist das Bezwingen des Kolosses Turó de l'Home von einer seiner schwersten und gleichzeitig schönsten Flanken aus. Sie durchqueren schattige Wälder mit magischem Charme und erreichen den Gipfelpunkt des großen Bergmassivs Montseny. Nicht jeder kann sich rühmen, einen Giganten erobert zu haben!

**RUTAS FUERA DE LLORET DE MAR  
ROUTES OUTSIDE OF LLORET DE MAR  
ROUTEN AUSSERHALB VON LLORET DE MAR**

**Mare de Déu del Mont - Rocacorba**

↔ 100 km ▲ 1.900 m ↑ 1.070 m



Transfer necesario  
Transfer needed  
Transfer erforderlich  
45'

**Vallter 2000**

↔ 150 km ▲ 2.616 m ↑ 2.151 m



Transfer necesario  
Transfer needed  
Transfer erforderlich  
60'

**Collfred - Bellmunt - Bracons**

↔ 92,5 km ▲ 2.220 m ↑ 1.280 m



Transfer necesario  
Transfer needed  
Transfer erforderlich  
60'

**Coll Condreu - Rupit**

↔ 111,5 km ▲ 1.150 m ↑ 1.720 m



Transfer necesario  
Transfer needed  
Transfer erforderlich  
60'

↔ Distancia Distance Länge ▲ Desnivel positivo Elevation gain Positive Höhenmeter  
Promedio Av. Grade % Durchschn % Desnivel máximo Max. Grade Höhen-Untersch. Max. %  
↑ Altitud máxima Max. Elevation Max. Höhe ▲ Categoría Categorie Kategorie

**ES** Ruta que nos llevará hasta la ciudad de Girona, una de las mecas del ciclismo europeo, cruzando los puertos de montaña más emblemáticos de la zona. El regreso por carreteras rápidas nos permitirá sacar el máximo partido a la técnica de rodar a altas velocidades. Una combinación perfecta con un kilometraje asequible que incluye paisaje de costa y paisaje de bosque mediterráneo.

**EN** This route takes us all the way to the city of Girona, a Mecca for European cycling, riding through the best-known mountain passes in the area. The return along high-speed roads gives us a great chance to hone our high-speed riding technique. A perfect combination with a manageable distance that takes in both coastal and Mediterranean forest landscapes.

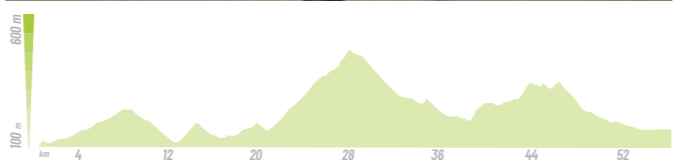
**DE** Diese Route führt uns über die bedeutendsten Pässe in diesem Gebiet bis in die Stadt Girona, einem Mekka des europäischen Radsports. Auf der Rückfahrt über Schnellstraßen können wir die Technik für das Hochgeschwindigkeitsfahren trainieren. Eine perfekte Kombination mit einer machbaren Kilometerleistung durch Küstenlandschaften und mediterrane Wälder.

RUTA ROUTE  
**06**

- Sant Grau
- Llagostera
- Tossa



↔ 54 km  
▲ 650 m  
↑ 411 m



PUERTOS DE MONTAÑA MOUNTAIN PASSES BERGPÄSSE	▲	↔	▲	AVG	MAX
Alt de Sant Grau (Cadiretes)	2	7 km	400 m	5,5 %	14 %

**ES** Una breve salida para estirar las piernas por la carretera más espectacular de la Costa Brava, que corona la cumbre más emblemática de la zona, el alto de Sant Grau. Esta ruta es perfecta para aprovechar el día de llegada a Lloret o justo antes de tomar el vuelo de regreso.

**EN** A short ride to stretch your legs along the most spectacular road on the Costa Brava, crowned by the most famous peak in the area: Alt de Sant Grau. Perfect for making the most of the time available on the day you arrive or just before catching your flight home.

**DE** Eine kurze Ausfahrt, um die Beine aufzuwärmen, auf der spektakulärsten Straße an der Costa Brava. Sie führt auf den symbolträchtigsten Gipfel der Region, den Alt de Sant Grau. Ideal, um die Zeit am Tag der Ankunft in Lloret zu nutzen, oder kurz vor dem Heimflug.

**SERVICIOS SERVICES  
DIENSTLEISTUNGEN**

**Lloret Bikes**

Alquiler y rutas guiadas  
Rental and guided tours  
Vermietung und Führungen  
+34 603 674 615  
lloretbikes.com

**E-Bicigrino**

Venta, alquiler y reparación  
Sale, rental and repair  
Verkauf, Vermietung und Reparatur

Avinguda Vidreres, 138  
+34 627 928213  
e-bicigrino.com

**Comin Bikes**

Venta, alquiler y reparación  
Sale, rental and repair  
Verkauf, Vermietung und Reparatur

Ramón Llull, 11  
+34 674 84 56 26  
cominbikes@gmail.com

**FISIOTERAPIA  
Y OSTEOPATÍA  
PHYSIOTHERAPY  
AND OSTEOPTHY  
PHYSIOTHERAPIE  
UND OSTEOPTHIE**

**Fulcre**

Sant Carles, 34 - 611 472 831

**Centre Benestar**

Josep Lluhi, 58 - 972 365 950

**Centre de Fisioteràpia Kinè**

Av. J. Pla i Casadevall, 14-16  
972 349 308

**Cos Esvelt**

Joan Baptista Lambert, 33  
972 369 456

**CENTROS MÉDICOS  
HEALTH CENTRES  
MEDIZINISCHE ZENTREN**

**CAP Lloret de Mar**

Girona, 8-10 - 972 372 909

**CAP Rieral**

Av. de Vidreres, 179-181  
972 375 597

**Rehabilitació CAP Fenals**

Cienfuegos, 10 - 972 376 453

**ALOJAMIENTO  
ESPECIALIZADO  
SPECIALISED  
ACCOMMODATION  
SPEZIALISIERTE  
UNTERKUNFT**

**Melià Lloret de Mar \*\*\*\*\***  
Av Vila de Tossa, 27  
melia.com

**Santa Marta \*\*\*\*\***  
Platja de Santa Cristina s/n  
hotelsantamarta.es

**Fenals Garden \*\*\*\*\***  
Av. América, 41  
fenalsgarden.com

**L'Azure \*\*\*\*\***  
Esports, s/n  
lazure-hotel.com

**Rosamar & Spa \*\*\*\*\***  
Pau Casals, 8  
rosamarhotels.com

**Rosamar Es Blau \*\*\*\*\***  
Passeig de les Acàcies, 5  
rosamarhotels.com

**Anabel \*\*\*\*\***  
Feliç Serra Mont, 10  
hotelanabel.com

**Acapulco \*\*\*\*\***  
Josep de Togores, 21  
hotelacapulcolloret.com

**Evenia Olympic resort \*\*\*\*\***  
Senyora Russell s/n  
eveniahotels.com

**Gran Garbí \*\*\*\*\***  
Potosí, 7  
hotelesgarbi.com

**Guitart Gold Central  
Park Aqua Resort \*\*\*\*\***  
Constantí Ribalaigua, 7  
guitarthotels.com

**Helios Lloret \*\*\*\*\***  
Av. Just Marlès, 29  
hoteleshelios.com

**Maria del Mar \*\*\*\*\***  
Ponent, 10 -12  
mariadelmarhotel.com

**Xaine Park \*\*\*\*\***  
Av. Just Marlès, 39  
xaine.com

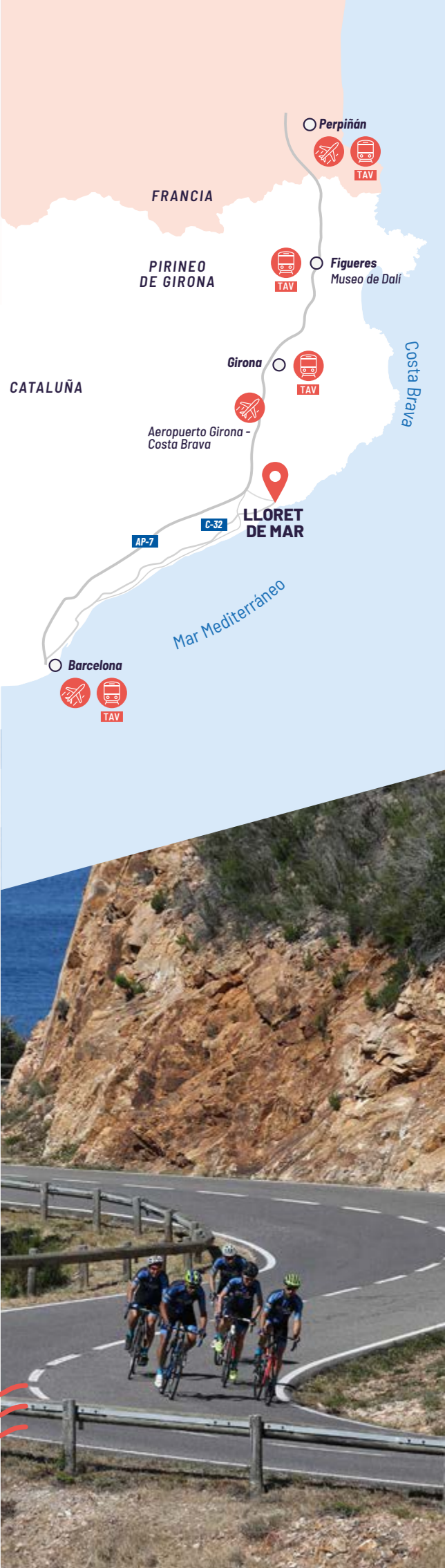
**Samba \*\*\*\*\***  
Francesc Cambó, 10  
sambahotels.com

**Càmping Lloret Blau**  
Aiguaviva, s/n  
campinglloretblau.com

**AGENCIAS DE VIAJE  
ESPECIALIZADAS  
SPECIALIZED TRAVEL  
AGENCIES  
SPEZIALISIERTE  
REISEBÜROS**

**Evenia Travel Services**  
Senyora Russell, 33  
evenia.travel.com

**Traveltec - Sportcontact**  
Av. de les Alegries, 14  
sportcontact.com





### Lloret de Mar

**ES** Un lugar donde el ciclismo es algo más que pedalear, recuperarse y pedalear. Notar la brisa del mar Mediterráneo por la mañana. Desafiarte a ti mismo por collados y puertos de montaña, tan contundentes como bellos. Descansar en un alojamiento completamente preparado para atender a ciclistas. Equipos profesionales y amateurs ya conocen este lugar: Lloret de Mar.

**EN** A place where cycling is more than just pedalling, recovering and pedalling. A place where you can feel the early morning breeze of the Mediterranean Sea, where you can challenge yourself to complete mountain passes that are as tough as they are beautiful, and where you can stay in accommodation that caters specially for cyclists. A place that's popular with professional and amateur teams alike. This place is Lloret de Mar.

**DE** Ein Ort, an dem Radsport mehr ist als in die Pedale treten, erholen und wieder in die Pedale treten. Gleich morgens die frische Mittelmeerbrise im Gesicht spüren. Sich selbst herausfordern mit Bergpässen und Bergsätteln, die ebenso handfest wie schön sind. Ausruhen in einer 100% vorbereiteten Unterkunft. Professionelle Teams wie Amateure kennen den Ort bereits. Er heißt Lloret de Mar.



### 5 RAZONES PARA PEDALEAR EN LLORET DE MAR

5 REASONS TO CYCLE IN LLORET DE MAR

5 GRÜNDE FÜRS RADFAHREN IN LLORET DE MAR

- ¡Un gran ambiente ciclista!**  
 A great atmosphere for cyclists!  
 Eine großartige Radsportatmosphäre!
- Una ruta diferente a diario**  
 A different route every day  
 Für jeden Tag eine andere Route
- 14 hoteles especializados en ciclismo**  
 14 hotels specialised in cycling tourism  
 14 auf den Radsport spezialisierte Hotels
- Un clima inmejorable**  
 An unbeatable climate  
 Ein einmaliges Klima
- Servicios de gran valor para el ciclista**  
 Services of great value for cyclists  
 Hochwertige Dienstleistungen für den Radsportler

**lloret de mar**  
make it yours

#LLORETCYCLING  
 @lloretturisme  
 www.lloretcycling.com

LLORET TURISME  
 T. +34 972 365 788  
 Av Alegries, 3  
 17310 Lloret de Mar  
 central-turisme@lloret.cat

112 Emergencies Urgences  
 POLICIA 972 361 736

LA SEVA COMARCA DEL'AIGUA  
 Consell Comarcal de la Selva  
 Ajuntament de Lloret de Mar  
 INVERSE

