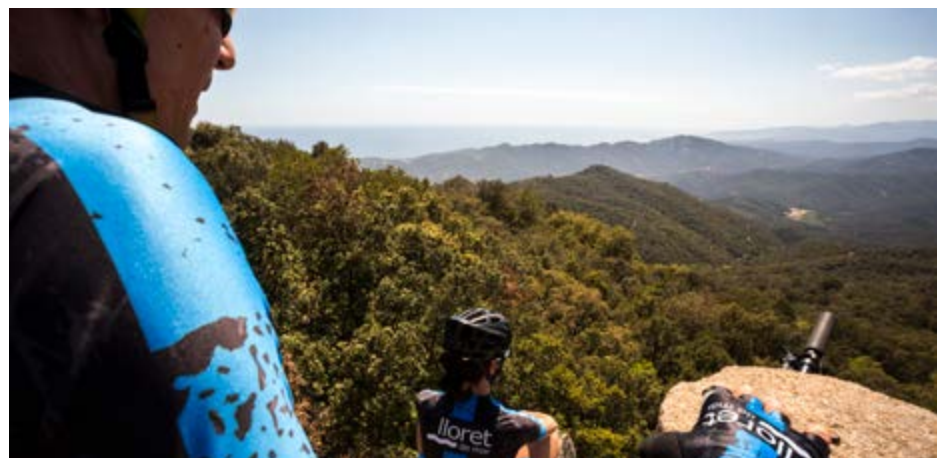
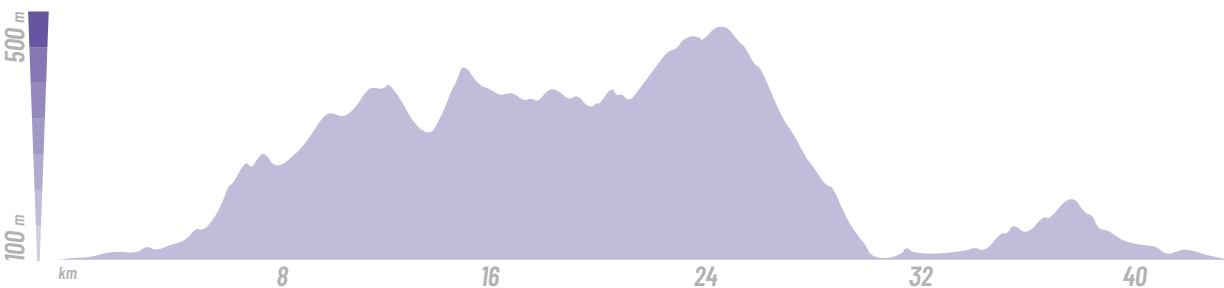


01

Puig de Cadiretes



↔ 42,5 km
^ 987 m
↑ 518 m



ES Ruta circular que se puede recorrer en bicicleta en su totalidad, con tramos de pista sin dificultad técnica, que permite rodar rápido. Tendencia a la subida desde el inicio, con descansos. Su punto más alto, el Puig de les Cadiretes, a 518 metros de altitud, ofrece vistas espectaculares. Es una ruta muy concurrida por los deportistas locales.

EN Circular route (100% cyclable) with technically straightforward sections of track along which to build up speed. It generally climbs right from the start, with some flat stretches for resting. The highest point is the summit of Puig de Cadiretes, at an elevation of 518 metres, which offers amazing views. Very popular with local sports enthusiasts.

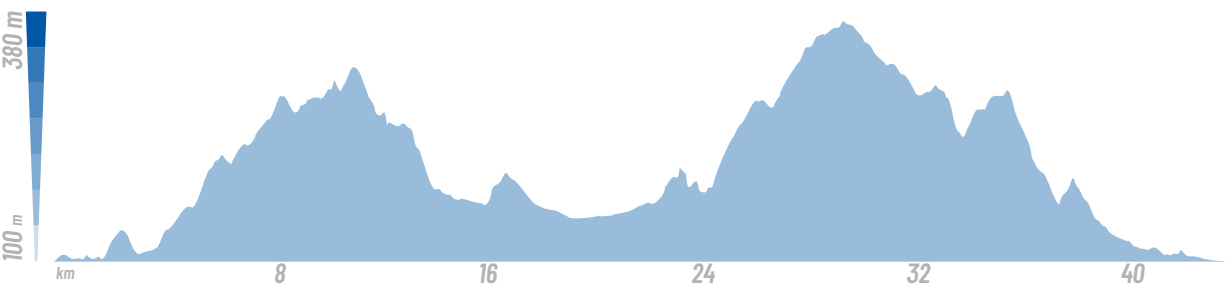
DE Rundroute, 100% fahrbar, mit unbefestigten Abschnitten, ohne technische Schwierigkeit, geeignet zum schnellen Fahren. Ansteigender Verlauf von Anfang an, mit Pausen. Der höchste Punkt ist der Gipfel Cadiretes mit 518 Metern und einem spektakulärem Ausblick. Sehr beliebt bei den örtlichen Sportlern.

03

Montbarbat



↔ 42,5 km
^ 987 m
↑ 388 m



ES Probablemente, esta ruta sea la opción más espectacular y completa para los amantes del BTT puro, con fuertes ascensos seguidos de descensos por senderos rapidísimos, divertidos e inacabables. Un verdadero y entrenido terreno técnico, «rompepiernas», con agradables sorpresas como vistas panorámicas y edificios del pasado medieval. ¡Merece mucho la pena!

EN Probably the most spectacular and complete option for enthusiasts of pure MTB, with steep climbs followed by super fast, fun and endless descents. This is a technically tricky and physically demanding route with lovely surprises in the form of panoramic views and mediaeval buildings. It really is worthwhile!

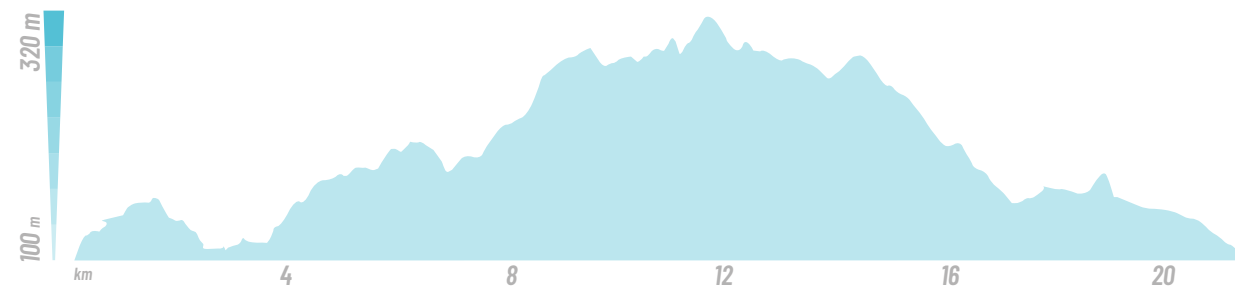
DE Wahrscheinlich die beeindruckendste und umfassendste Option für alle, die Mountainbike pur lieben, mit starken Steigungen gefolgt von Abfahrten auf sehr schnellen Wegen, die Spaß machen und kein Ende nehmen. Ein technisch wirklich anspruchsvolles und unterhaltsames Gelände, um die Beine richtig auszupeuern, mit angenehmen Überraschungen in Form von wunderschönen Rundblicken und Bauwerken aus der mittelalterlichen Vergangenheit. Es lohnt sich wirklich!

03

Montbarbat



↔ 20 km
^ 504 m
↑ 333 m



ES Ruta circular, de distancia muy asequible, que discurre en su totalidad por pistas bien señalizadas y con buen firme, ideales para rodar rápido. Su punto culminante es el poblado ibero de Montbarbat, con bellas vistas panorámicas.

EN Circular route with an easily manageable distance. The tracks are well signposted along the entire route and have a good surface for riding fast. Its highest point is the Iberian settlement of Montbarbat, which enjoys great panoramic views.

DE Rundroute mit gut machbarer Länge, die vollständig auf gut ausgeschilderten Wegen mit guter Festigkeit verläuft, ideal zum schnellen Fahren. Der Höhepunkt der Route ist das Iberische Dorf von Mont Barbat mit schönem Rundblick.

ALOJAMIENTO ESPECIALIZADO SPECIALISED ACCOMMODATION SPEZIALISIERTE UNTERKUNFT

Melià Lloret de Mar *****
Av Vila de Tossa, 27
melia.com

Santa Marta *****
Platja de Santa Cristina s/n
hotelsantamarta.es

Fenals Garden *****
Av. América, 41
fenalsgarden.com

L'Azure *****
Esports, s/n
lazure-hotel.com

Rosamar & Spa *****
Pau Casals, 8
rosamarhotels.com

Rosamar Es Blau *****
Passaig de les Acàcies, 5
rosamarhotels.com

Anabel *****
Feliçà Serra Mont, 10
hotelanabel.com

Acapulco *****
Josep de Togores, 21
hotelacapulcolloret.com

Evenia Olympic resort *****
Senyora Rossell s/n
eveniahotels.com

Gran Garbí *****
Potosí, 7
hotelesgarbi.com

Guitart Gold Central Park Aqua Resort *****
Constantí Ribalaigua, 7
guitarthotels.com

Helios Lloret *****
Av. Just Marlès, 29
hoteleshelios.com

Maria del Mar *****
Ponent, 10 -12
mariadelmarhotel.com

Xaine Park *****
Av. Just Marlès, 39
xaine.com

Samba *****
Francesc Cambó, 10
sambahotels.com

Càmping Lloret Blau
Aiguaviva, s/n
campinglloretblau.com

SERVICIOS SERVICES DIENSTLEISTUNGEN

Lloret Bikes

Alquiler y rutas guiadas
Rental and guided tours
Vermietung und Führungen
+34 603 674 615
lloretbikes.com

E-Bicigrino

Venta, alquiler y reparación
Sale, rental and repair
Verkauf, Vermietung und Reparatur
Avinguda Vidreres, 138
+34 627 928213
e-bicigrino.com

Comin Bikes

Venta, alquiler y reparación
Sale, rental and repair
Verkauf, Vermietung und Reparatur
Ramón Llull, 11
+34 674 84 56 26
cominbikes@gmail.com

FISIOTERAPIA Y OSTEOPATÍA PHYSIOTHERAPY AND OSTEOPTHY PHYSIOTHERAPIE UND OSTEOPTHIE

Fulcre

Sant Carles, 34 - 611 472 831

Centre Benestar

Josep Lluhi, 58 - 972 365 950

Centre de Fisioteràpia Kiné

Av. J. Pla i Casadevall, 14-16
972 349 308

Cos Esvelt

Joan Baptista Lambert, 33
972 369 456

CENTROS MÉDICOS HEALTH CENTRES MEDIZINISCHE ZENTREN

CAP Lloret de Mar

Girona, 8-10 - 972 372 909

CAP Rieral

Av. de Vidreres, 179-181
972 375 597

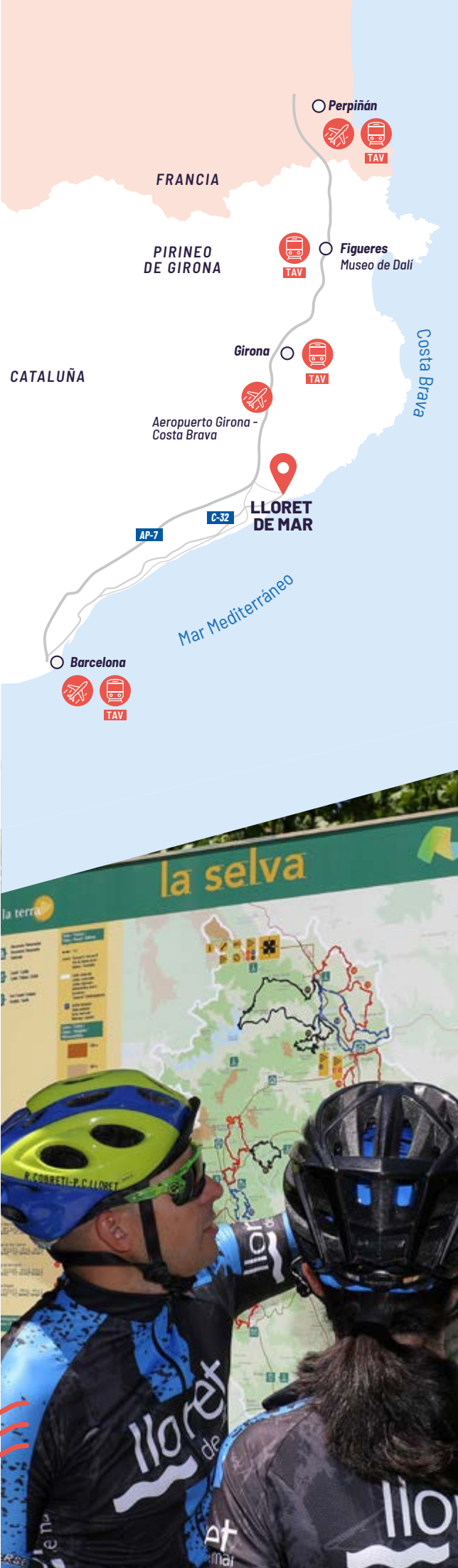
Rehabilitació CAP Fenals

Cienfuegos, 10 - 972 376 453

AGENCIAS DE VIAJE ESPECIALIZADAS SPECIALIZED TRAVEL AGENCIES SPEZIALISIERTE REISEBÜROS

Evenia Travel Services
Senyora Rossell, 33
evenia.travel.com

Traveltec - Sportcontact
Av. de les Alegries, 14
sportcontact.com

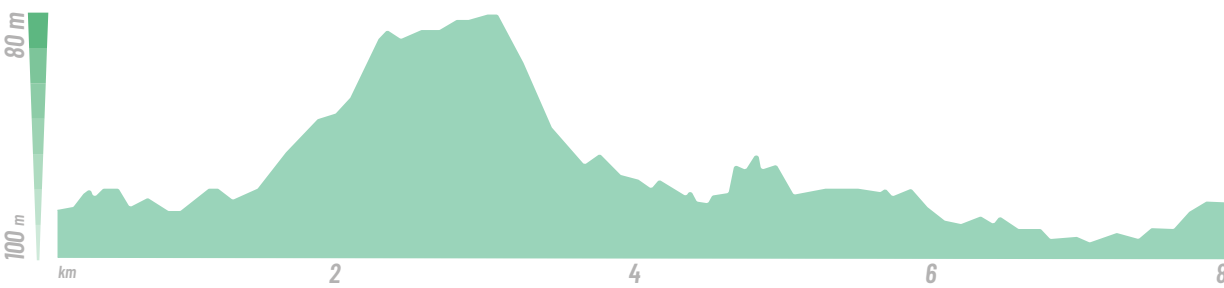


04

Ermida de Les Alegries



↔ 8 km
^ 80 m
↑ 85 m



ES Ruta muy breve, sin dificultades técnicas y con poco desnivel, ideal para recorrer en familia o para iniciarse en la BTT.

EN A very short route with no technical difficulties and little elevation change, ideal family rides or for beginners.

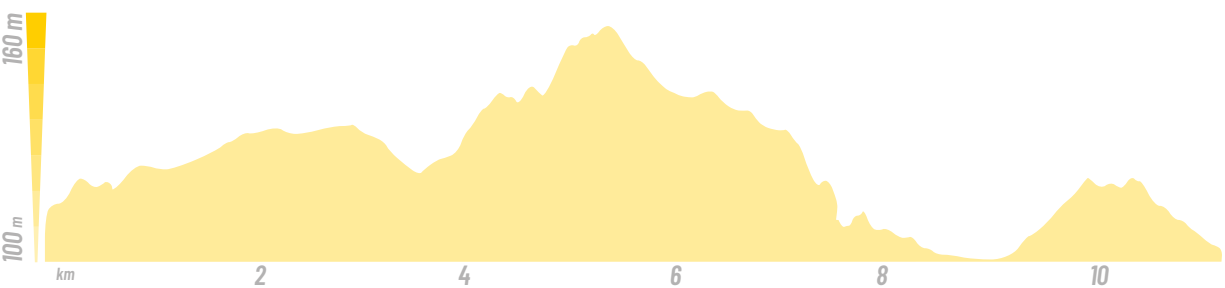
DE Eine ganz kurze Route ohne technische Schwierigkeit und mit geringem Höhenunterschied, ideal für die ganze Familie oder für den Anfang.

05

Sant Pere del Bosc



↔ 12 km
^ 250 m
↑ 160 m



ES Breve ruta que nos permitirá estirar las piernas por los entornos más inmediatos de Lloret de Mar y visitar las ermitas y oratorios de la zona boscosa de los alrededores. Ideal como complemento de una sesión de preparación física o cuando no disponemos de tiempo para realizar una ruta más larga.

EN This short route is ideal for stretching your legs in the immediate surroundings of Lloret de Mar, discovering the chapels and oratories of the nearby forest area. Ideal as a complement to a physical conditioning session and when you don't have time to complete a longer route.

DE Kurze Route durch die unmittelbare Umgebung von Lloret de Mar, um die Beine aufzuwärmen und einen Blick auf die Kapellen und Gebetsräume im nahegelegenen Waldgebiet zu werfen. Die ideale Ergänzung zur Trainingssitzung oder wenn die Zeit für eine längere Route nicht ausreicht.

06

Montgròs



↔ 17 km
^ 336 m
↑ 282 m



ES Breve ruta para estirar las piernas, con una ascensión a la cumbre del Montgròs incluida. No debemos fiarnos de los primeros kilómetros, que discurren por terreno llano, al salir de Lloret de Mar, ya que a continuación se inicia una fuerte pendiente de ascenso de unos cinco kilómetros hasta coronar los 314 metros del Puig del Montgròs. Muy buenas vistas panorámicas.

EN A short route to stretch your legs, including a climb to the summit of Puig del Montgròs. Don't be deceived by the first few kilometres of flat riding as we head out of Lloret de Mar because we soon begin a steep 5 km climb all the way to the top of Puig de Montgròs, with an elevation of 314 metres. Enjoy the wonderful panoramic views!

DE Eine kurze Route, um die Beine aufzuwärmen, einschließlich Bergfahrt zum Gipfel Montgròs. Lassen Sie sich nicht von den ersten Kilometern auf ebener Strecke aus Lloret hinaus täuschen, denn gleich im Anschluss kommt eine steile Bergfahrt über etwa 5 Kilometer bis nach oben auf die 314 Meter des Puig del Montgròs. Sehr schöner Rundblick!

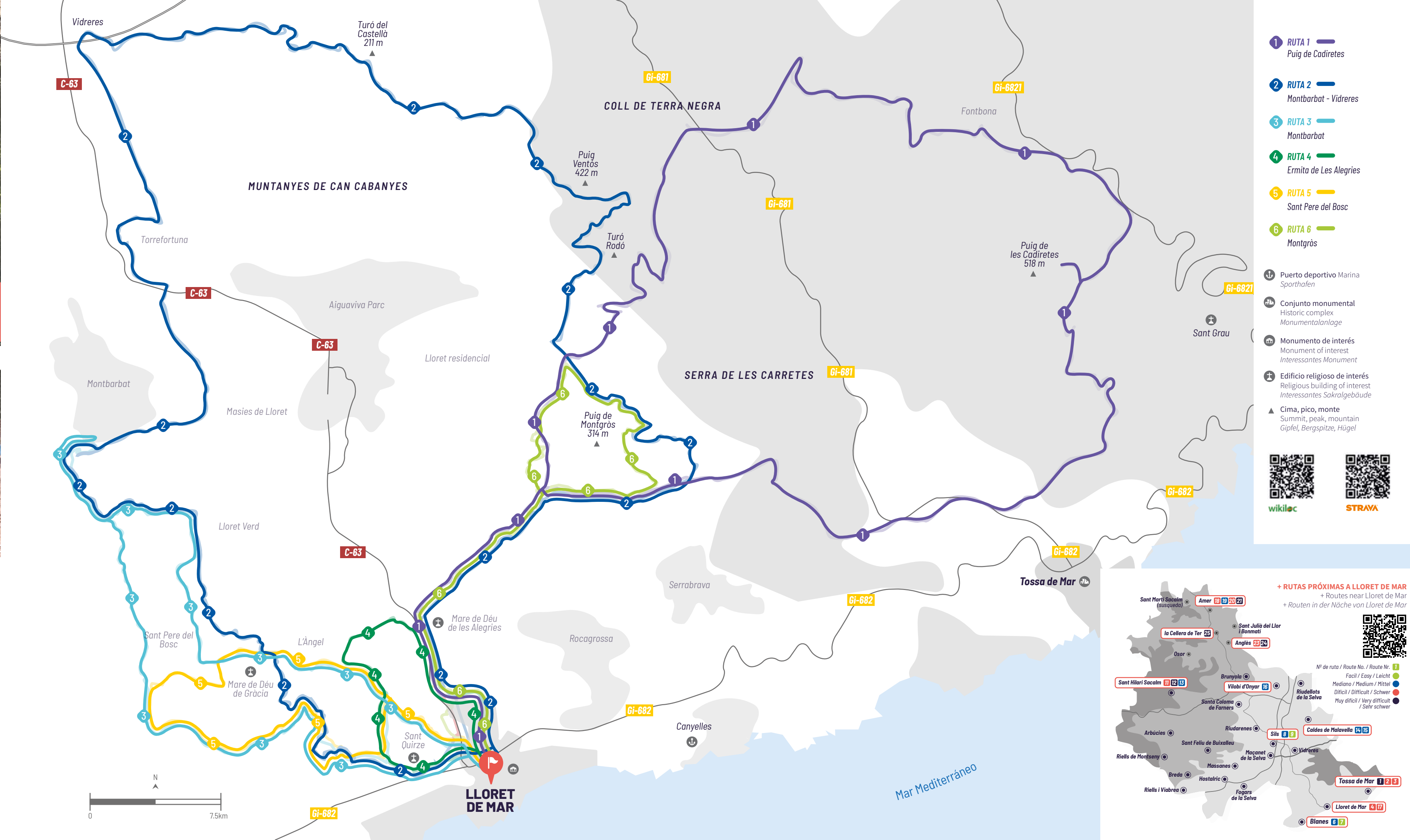


NOMBRE NAME / HOTEL

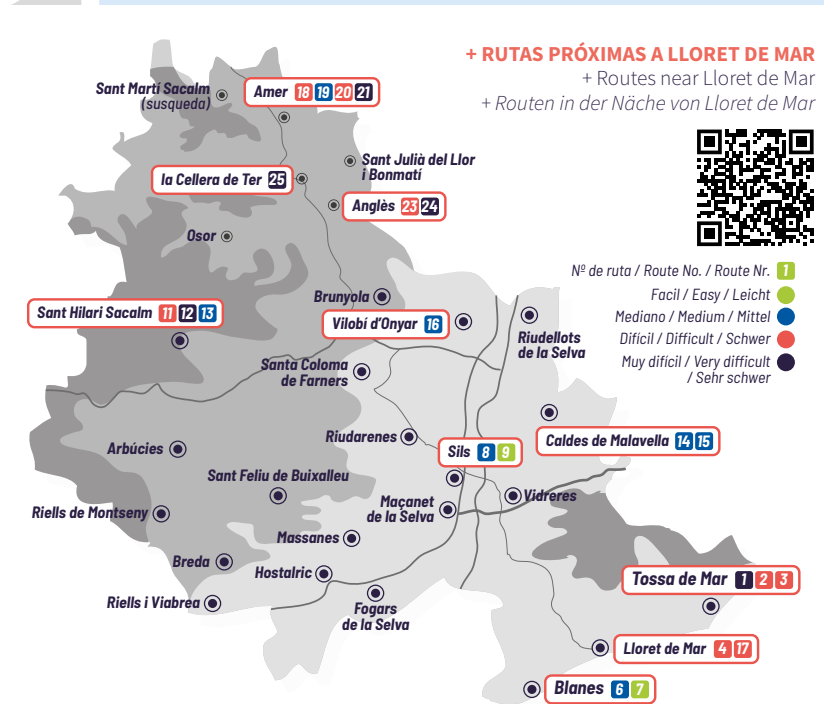
lloret de mar
make it yours

#LLORETCYCLING
www.lloretcycling.com

LLORET TURISME
T. +34 972 365 788
Av Alegries, 3
17310 Lloret de Mar
central-turisme@lloret.cat



- 1 RUTA 1 Puig de Cadiretes
 - 2 RUTA 2 Montbarbat - Vidreres
 - 3 RUTA 3 Montbarbat
 - 4 RUTA 4 Ermita de Les Alegries
 - 5 RUTA 5 Sant Pere del Bosc
 - 6 RUTA 6 Montgròs
- 🚢 Puerto deportivo Marina Sporthafen
 - 🏛️ Conjunto monumental Historic complex Monumentalanlage
 - 🏛️ Monumento de interés Monument of interest Interessantes Monument
 - ⛪ Edificio religioso de interés Religious building of interest Interessantes Sakralgebäude
 - ▲ Cima, pico, monte Summit, peak, mountain Gipfel, Bergspitze, Hügel



Lloret de Mar

ES Un lugar donde el ciclismo es algo más que pedalear, recuperarse y pedalear. Notar la brisa del mar Mediterráneo por la mañana. Desafiarte a ti mismo por collados y puertos de montaña, tan contundentes como bellos. Descansar en un alojamiento completamente preparado para atender a ciclistas. Equipos profesionales y amateurs ya conocen este lugar: Lloret de Mar.

EN A place where cycling is more than just pedalling, recovering and pedalling. A place where you can feel the early morning breeze of the Mediterranean Sea, where you can challenge yourself to complete mountain passes that are as tough as they are beautiful, and where you can stay in accommodation that caters specially for cyclists. A place that's popular with professional and amateur teams alike. This place is Lloret de Mar.

DE Ein Ort, an dem Radsport mehr ist als in die Pedale treten, erholen und wieder in die Pedale treten. Gleich morgens die frische Mittelmeerbrise im Gesicht spüren. Sich selbst herausfordern mit Bergpässen und Bergspitzen, die ebenso handfest wie schön sind. Ausruhen in einer 100% vorbereiteten Unterkunft. Professionelle Teams wie Amateure kennen den Ort bereits. Er heißt Lloret de Mar.



5 RAZONES PARA PEDALEAR EN LLORET DE MAR

5 REASONS TO CYCLE IN LLORET DE MAR

5 GRÜNDE FÜRS RADFAHREN IN LLORET DE MAR

- ¡Un gran ambiente ciclista!
A great atmosphere for cyclists!
Eine großartige Radsportatmosphäre!
- Una ruta diferente a diario
A different route every day
Für jeden Tag eine andere Route
- 14 hoteles especializados en ciclismo
14 hotels specialised in cycling tourism
14 auf den Radsport spezialisierte Hotels
- Un clima inmejorable
An unbeatable climate
Ein einmaliges Klima
- Servicios de gran valor para el ciclista
Services of great value to cyclists
Hochwertige Dienstleistungen für den Radsportler