

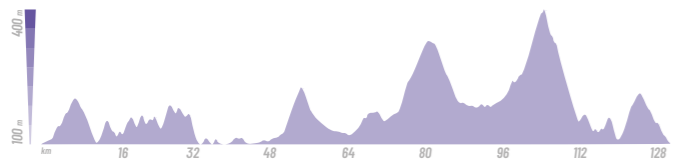
RUTA ROUTE

01

- Calonge
- La Bisbal
- Santa Pellaia
- Sant Grau



↔ 132 km
 ▲ 1.850 m
 ↑ 435 m



COLLS DE MUNTANYA COLS DE MONTAGNE	▲	↔	▲	AVG	MAX
Coll de la Ganga	3	4 km	340 m	4 %	6,2 %
Coll de Santa Pellaia	2	6 km	400 m	4 %	7 %
Alt de Sant Grau	3	9 km	347 m	5,5 %	7 %

CAT Sens dubte, aquesta és la ruta estrella de la zona, per la bellesa de la carretera entre Tossa de Mar i Sant Feliu de Guíxols. El verd i plata de les alzines i el turquesa de les cales de l'autèntica Costa Brava t'acompanyaran mentre pedales, amb el Mediterrani com a constant teló de fons. Però això no ho és tot: tres colls de muntanya completen aquesta ruta tan emblemàtica com dura!

FRA Grâce à la beauté de la route qui sépare Tossa de Mar et Sant Feliu de Guíxols, ce circuit est sans aucun doute la star de la région. Vous pédalerez en compagnie des tons verdâtres et argentés des chênes verts et des eaux turquoise des criques de la Costa Brava authentique, avec la Méditerranée en toile de fond permanente. Et ce n'est pas tout, car trois cols de montagne viennent compléter ce parcours dur et symbolique !

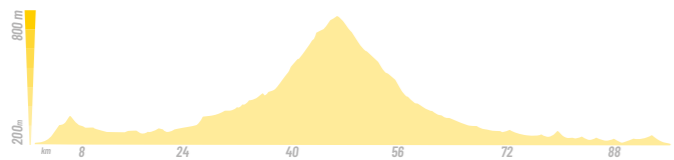
RUTA ROUTE

05

- Santa Coloma
- Sant Hilari
- Arbúcies



↔ 95 km
 ▲ 840 m
 ↑ 800 m



COLLS DE MUNTANYA COLS DE MONTAGNE	▲	↔	▲	AVG	MAX
Coll de Sant Hilari via Santa Coloma de F.	2	20,7 km	676 m	3,3 %	9 %

CAT Hi ha dues carreteres per escalar els 800 m de Sant Hilari Sacalm i les dues són fantàstiques per fer en bici. Aquesta ruta corona l'alt de Sant Hilari per una carretera tranquil·la i revirada. Una aproximació als paisatges del Parc Natural del Montseny des de les Guilleries. El verd dels boscos mediterranis en contrast amb la roca de les cingleres. No te la perdis!

FRA Les deux routes qui permettent d'accéder aux 800 mètres d'altitude de Sant Hilari Sacalm sont toutes les deux idéales pour les amateurs de vélo. Ce circuit passe par le col de Sant Hilari à travers une route tranquille parsemée de virages, à proximité des paysages du Parc naturel du Montseny depuis le massif de les Guilleries, où la verdure des bois méditerranéens contraste avec les zones rocheuses. À ne pas manquer !

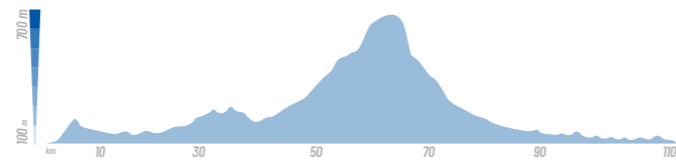
RUTA ROUTE

02

- Anglès
- Sant Hilari
- Arbúcies



↔ 112 km
 ▲ 1.340 m
 ↑ 800 m



COLLS DE MUNTANYA COLS DE MONTAGNE	▲	↔	▲	AVG	MAX
Alt de Sant Hilari	2	25 km	700 m	2,5 %	6 %

CAT Una incursió als paisatges de muntanya de les Guilleries a través de la principal ascensió de la ruta: l'alt de Sant Hilari. Una carretera que serpenteja al costat de la riera d'Osor, en pujada suau i progressiva envoltada de boscos de faigs i castanyers. Guilleries en estat pur!

FRA Cette aventure à travers les paysages de montagne de Les Guilleries s'effectue par la principale ascension de la route : l'Alt de Sant Hilari, une route qui serpente la rive de l'Osor et monte légèrement et progressivement au beau milieu de bois de hêtres et de châtaigniers.

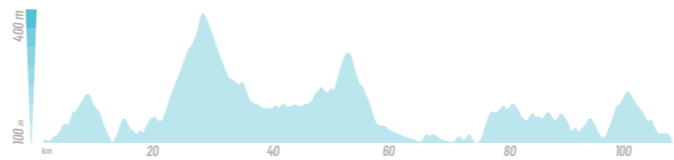
RUTA ROUTE

03

- Sant Grau
- Romanyà de la Selva



↔ 106 km
 ▲ 1.600 m
 ↑ 411 m



COLLS DE MUNTANYA COLS DE MONTAGNE	▲	↔	▲	AVG	MAX
Alt de Sant Grau (Cadiretes)	2	7 km	400 m	5,5 %	14 %
Alt de Romanyà de la Selva	3	6 km	290 m	4,6 %	8 %

CAT Entre mar i muntanya. Una proposta en sentit antihorari que s'inicia amb una ascensió amb vistes al mar des de l'alt de Sant Grau per recórrer Romanyà en ple massís de les Gavarres i culminar la ruta completant la carretera més espectacular de la Costa Brava. Un clàssic, no te la perdis!

FRA Cette route mer et montagne qui évolue dans le sens inverse des aiguilles d'une montre commence par une montée avec vues sur mer depuis le col de l'Alt de Sant Grau, puis traverse Romanyà, au cœur du massif de Les Gavarres, pour ensuite suivre la route la plus spectaculaire de la Costa Brava. Un classique à ne pas manquer !

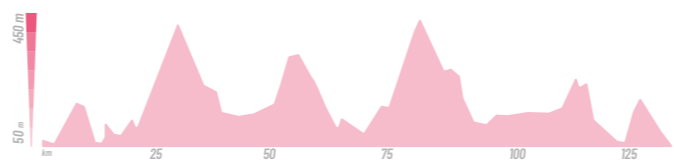
RUTA ROUTE

07

- Sant Grau
- Els Àngels
- Girona



↔ 134 km
 ▲ 1.850 m
 ↑ 450 m



COLLS DE MUNTANYA COLS DE MONTAGNE	▲	↔	▲	AVG	MAX
Alt de Sant Grau	2	7 km	400 m	5,6 %	14 %
Santa Pellaia	3	6 km	200 m	3,5 %	10 %
Alt dels Àngels	2	6 km	310 m	5,6 %	10 %

CAT Aquesta ruta ens portarà fins a la ciutat de Girona, una de les meques del ciclisme europeu, passant pels colls més emblemàtics de la zona. La tornada per carreteres ràpides ens permetrà exprèmer la tècnica de rodar a altes velocitats. Una combinació perfecta amb un quilòmetratge assequible que inclou paisatge de costa i paisatge de bosc mediterrani.

FRA Cette route vous emmènera vers la ville de Gérone, un des principaux pôles d'attraction du cyclisme européen, à travers les cols les plus emblématiques d'Europe. Le retour par voies rapides vous permettra de pédaler à grande vitesse. Cette combinaison parfaite caractérisée par un kilométrage accessible comprend des paysages de côte et de forêt méditerranéenne.

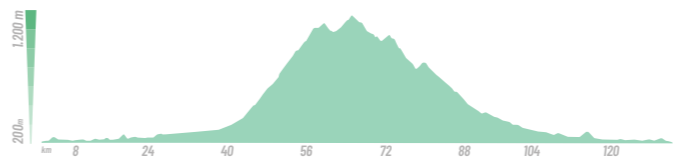
RUTA ROUTE

04

- Turó de l'Home



↔ 140 km
 ▲ 1.850 m
 ↑ 1.706 m



COLLS DE MUNTANYA COLS DE MONTAGNE	▲	↔	▲	AVG	MAX
Turó de l'Home	HC	22 km	1.490 m	6,5 %	14 %

CAT Aquesta és una ruta per a escaladors i el repte és l'ascensió al gran colós Turó de l'Home per una de les seves vessants més dures i, a la vegada, més belles. Traversaràs boscos ombrívols i d'aire màgic i arribaràs al punt culminant del gran massís del Montseny. No tothom pot dir que ha conquerit un gegant!

FRA Route idéale pour les grimpeurs. Le défi consiste à se hisser au sommet du gigantesque Turó de l'Home à travers l'un de ses versants les plus durs et jolis à la fois. Vous traverserez des bois ombragés pleins de magie et arriverez au point culminant du grand massif du Montseny. La conquête d'un géant n'est pas à la portée de tous !

RUTES FORA DE LLORET DE MAR
 ROUTES EN DEHORS LLORET DE MAR

Mare de Déu del Mont - Rocacorba

↔ 100 km ▲ 1.900 m ⚡ 1.070 m



Transfer necessari
 Transfer nécessaire
 45'

Vallter 2000

↔ 150 km ▲ 2.616 m ⚡ 2.151 m



Transfer necessari
 Transfer nécessaire
 60'

Collfred - Bellmunt - Bracons

↔ 92,5 km ▲ 2.220 m ⚡ 1.280 m



Transfer necessari
 Transfer nécessaire
 60'

Coll Condreu - Rupit

↔ 111,5 km ▲ 1.150 m ⚡ 1.720 m



Transfer necessari
 Transfer nécessaire
 60'

↔ Distància Distance
 ▲ Desnivell positiu Dénivelé positif
 ⚡ Mitjana % Moyenne %
 ▲ Desnivell màxim Dénivelé maximum
 ↑ Altura màxima Altitude max.
 ▲ Categoria Catégorie

ALLOTJAMENT
 ESPECIALITZAT
 HÈBERGEMENT
 ESPECIALISÉ

Melià Lloret de Mar *****
 Av Vila de Tossa, 27
 melia.com

Santa Marta *****
 Platja de Santa Cristina s/n
 hotelsantamarta.es

Fenals Garden *****
 Av. Amèrica, 41
 fenalsgarden.com

L'Azure *****
 Esports, s/n
 lazure-hotel.com

Rosamar & Spa *****
 Pau Casals, 8
 rosamarhotels.com

Rosamar Es Blau *****
 Passeig de les Acàcies, 5
 rosamarhotels.com

Anabel *****
 Felicità Serra Mont, 10
 hotelanabel.com

Acapulco *****
 Josep de Togores, 21
 hotelacapulcolloret.com

Evenia Olympic resort *****
 Senyora Rossell s/n
 eveniahotels.com

Gran Garbí *****
 Potosí, 7
 hotelesgarbi.com

**Guitart Gold Central
 Park Aqua Resort *******
 Constantí Ribalaigua, 7
 guitarhotels.com

Helios Lloret *****
 Av. Just Marlès, 29
 hoteleshelios.com

Maria del Mar *****
 Ponent, 10-12
 mariadelmarhotel.com

Xaine Park *****
 Av. Just Marlès, 39
 xaine.com

Samba *****
 Francesc Cambó, 10
 sambahotels.com

Càmping Lloret Blau
 Aiguaviva, s/n
 campinglloretblau.com

SERVEIS
 SERVICES

Lloret Bikes

Lloguer i rutes guiades
 Location et itinéraires guidés
 +34 603 674 615
 lloretbikes.com

E-Bicigrino

Venda, lloguer i reparació
 Vente, location et réparation
 Avinguda Vidreres, 138
 +34 627 928213
 e-bicigrino.com

Comin Bikes

Venda, lloguer i reparació
 Vente, location et réparation
 Ramón Llull, 11
 +34 674 84 56 26
 cominbikes@gmail.com

CENTRES
 DE FISIOTERÀPIA
 I OSTEOPATIA
 CENTRES
 DE PHYSIOTHERAPIE
 ET D'OSTÉOPATHIE

Fulcre

Sant Carles, 34 - 611 472 831

Centre Benestar

Josep Lluhí, 58 - 972 365 950

Centre de Fisioteràpia Kiné

Av. J. Pla i Casadevall, 14-16
 972 349 308

Cos Esvelt

Joan Baptista Lambert, 33
 972 369 456

CENTRES MÈDICS
 CENTRES MÉDICAUX

CAP Lloret de Mar

Girona, 8-10 - 972 372 909

CAP Rieral

Av. de Vidreres, 179-181
 972 375 597

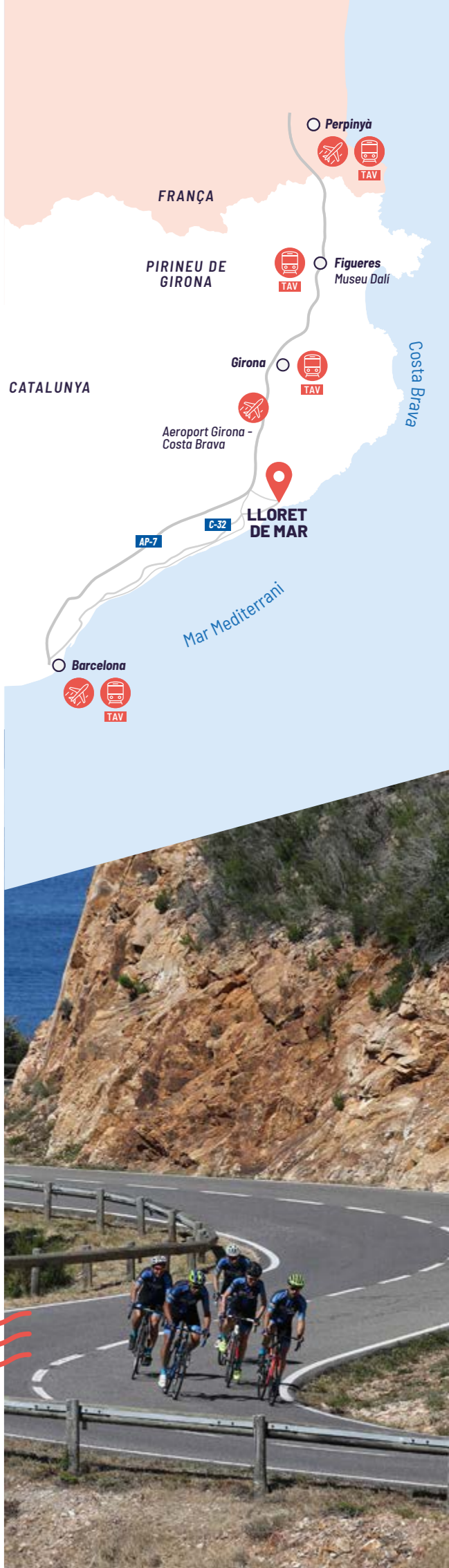
Rehabilitació CAP Fenals

Cienfuegos, 10 - 972 376 453

AGÈNCIES DE VIATGE
 ESPECIALITZADES
 AGENCES DE VOYAGES
 SPÉCIALISÉES

Evenia Travel Services
 Senyora Rossell, 33
 evenia.travel.com

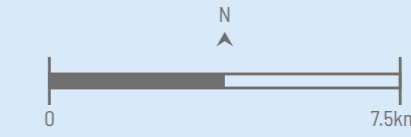
Traveltec - Sportcontact
 Av. de les Alegries, 14
 sportcontact.com





- 1 RUTA ROUTE 1 — Calonge - La Bisbal - Santa Peialla - Sant Grau
- 2 RUTA ROUTE 2 — Anglès - Sant Hilari - Arbúcies
- 3 RUTA ROUTE 3 — Sant Grau - Romanyà de la Selva
- 4 RUTA ROUTE 4 — Turó de l'Home
- 5 RUTA ROUTE 5 — Santa Coloma - Sant Hilari Sacalm - Arbúcies
- 6 RUTA ROUTE 6 — Sant Grau - Llagostera - Tossa
- 7 RUTA ROUTE 7 — Sant Grau - Els Àngels - Girona

- ENLLAÇOS LIAISONS - - -
- Aeroport Aéroport
 - Tren d'alta velocitat Train à grande vitesse
 - Port Port
 - Port esportiu Port de plaisance
 - Restes arqueològiques Vestiges archéologiques
 - Conjunt monumental Ensemble de monuments
 - Castell Château
 - Balneari, aigües medicinals Station thermale / Eaux médicinales
 - Camp de golf Terrain de golf
 - Monument d'interès Monument à voir
 - Edifici religiós d'interès Bâtiment religieux à voir
 - Cim, pic, puig Sommet, pic, mont



Lloret de Mar

CA Un lloc on el ciclisme és alguna cosa més que pedalar, recuperar i pedalar. Sentir la brisa del mar Mediterrani de bon matí. Desafiar-te a tu mateix per colls i ports de muntanya, tan contundents com bells. Descansar en un allotjament 100% preparat per a ciclistes. Equips professionals i amateurs ja coneixen aquest lloc: Lloret de Mar.

FR Un endroit où le cyclisme va au-delà du simple fait de pédaler, récupérer et continuer. Sentir la brise de la Méditerranée au frais matin. Lancer vos propres défis à travers les cols de montagne, éprouvants, certes, mais d'une grande beauté ! Vous reposer dans un endroit totalement préparé pour les cyclistes. Les équipes de professionnels et d'amateurs connaissent cet endroit : il s'appelle ... Lloret de Mar.



5 RAONS PER PEDALAR A LLORET DE MAR / 5 RAISONS POUR PÉDALER À LLORET DE MAR

- Un gran ambient ciclista! Ambiance cycliste garantie!
- Cada dia una ruta diferent. Un circuit différent tous les jours.
- 14 hotels especialitzats en ciclisme. 14 hôtels spécialisés dans le domaine du cyclisme.
- Un clima immillorable. Un climat unique.
- Serveis de gran valor per al ciclista. Offre de services très utiles pour les cyclistes.

NOM / HOTEL HÔTEL

lloret de mar make it yours
 #LLORETCYCLING
 @lloretturisme
 www.lloretcycling.com

LLORET TURISME
 T. +34 972 365 788
 Av Alegries, 3
 17310 Lloret de Mar
 central-turisme@lloret.cat

